

2024/25「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼」年度運用計劃

- 學校於 2024 年 3 月獲 EDB 發放一筆過 15 萬元津貼。須於 2027 年 8 月 31 日完成使用。
- 本校於 2023/24 學年沒有使用有關撥款。

1. 躍動校園(MVPA60)計劃目的和期望

在學校推行不同的計劃和活動，期望能達到的目標：

1. 可以讓學生接觸到多元化的體育活動；
2. 培養學生恆常參與體育活動的習慣；
3. 為老師及學生推行有關改善及提高體適能計劃，鼓勵師生參與體適能活動透過體適能力訓練，從而提高老師和學生的體適能的質素；
4. 善用學校健身室，推廣長遠健身習慣，培養學生有效使用健身器材鍛鍊身體；
5. 籌辦體育相關的講座，增加老師和學生的健康意識；

加強培訓運動領袖，特別是校隊的隊長及有潛質的成員。可以增加一些領袖訓練，甚至是境內外交流集訓等。以加強他們的領導才能，協助帶領校隊的第二梯隊。

2. 如何透過計劃加強推廣校園體育文化？

透過下列活動的籌劃及推行，有助增加全校學生和老師對體育運動的接觸和興趣，從而提升學校的體育文化：

1. 舉辦不同的體適能講座，讓師生認識體適能重要性，並協助推行學生及老師體適能獎勵計劃。定期進行訓練活動，讓學生及老師可以參與其中，提升個人的體適能；
2. 透過學校增設健身室，讓更多師生可定期參與體適能健身計劃。也能加強各校隊運動員的體能訓練強度，以助提升運動水平。
3. 為個別學生訂定個人體適能計劃，指導其達成個人目標；
4. 拓展新的校隊，讓學生可以接觸新的運動領域；
5. 邀請香港隊運動員作交流，讓他們能分享運動對生命成長的好處，以及個人的奮鬥經驗，感染學生多參與運動；
6. 安排參觀有關體育設施機構，擴闊學生視野；
7. 觀賞體育運動比賽，提升學生接觸運動的層面；
8. 策劃有關不同體育活動運動之分享會，邀請不同體育界嘉賓到校分享；
9. 舉辦訓練營，培訓體育領袖，帶領他們決策班際及社際運動比賽；
10. 外聘教練開設新的體育活動興趣班、新興運動體驗，甚至校隊。讓不同興趣、不同才華的學生有發展機會。
11. 推動更多元化活動

學校現有運動月(11-12月)，其中會舉辦多個不同層級，不同難度體育活動及競技比賽，提高學生參與運動的興趣，達致全民運動的氣氛。

2024/25 「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼」年度運用計劃

年度	活動	目標及內容	預計參與人數	支出項目	預計支出(\$)
2024-2025	運動「星」級講座 每年邀請一位不同項目的香港傑出運動員與學生分享	透過升級運動員的分享 勉勵學生追尋人生夢想 加強鬥志	670人	講員薪酬	4,000
	開設新的體育活動興趣班甚至校隊	外聘教練開設新的體育活動興趣班，甚至校隊。讓不同興趣、不同才華的學生有發展機會。	100人	租用場地 體育器材 教練費	40,000
	「摯Fit學生」獎勵計劃	鼓勵學生每日做不少於30分鐘的體適能活動，包括體能訓練、球類活動、游泳、緩步跑、校隊訓練等： 銅獎：每月只需達到15日 銀獎：每月只需達到20日 金獎：每月只需達到25日 每月達標獲獎同學將獲發小禮物作鼓勵。 獲獎名單張貼於展板，以示表揚，也可激勵未有參加的同學。 每學年，每級最有恒心、最佳成績的首10同學，將獲贈大獎(體適能活動用品)以作鼓勵。同時也促進成功同學在家中能繼續堅持運動。	670人	體育器材 獎品 宣傳用品	10,000
	自我提升體能計劃	對象為校隊成員及個別想自我改善的同學。透過課後的訓練計劃，提升學生的體適能。 達標者有獎品以作鼓勵。	200	購買器材 獎品 宣傳用品	20,000
	班際跑步獎勵計劃	舉辦班際恆常跑步獎勵計劃，購買晶片記錄里程數據，培養健康校園氛圍	670	購買器材 獎品及獎盃 宣傳用品	40,000
	全民運動月 班際競技活動	宣揚班際團隊精神，讓學生透過參與不同競技運動，加強學生對班的歸屬感。同時提升個人的體適能，鼓勵恆常練習，以保持健康。	670	購買器材 租用器材 教練薪酬 獎品及獎盃 宣傳用品	20,000
	新興運動推廣活動	每年引入不同的新興運動，讓學生可以體驗不同領域的運動，滿足不同差異學生的需要，提升課堂的參與度。	670	外來機構示範費用 教練薪酬 運動器材 宣傳用品 訓練及比賽費用	16,000
				總數：	150,000