

靈糧堂怡文中學
對外關係委員會
「一筆過家長教育津貼(中學)」運用計劃
24/25 - 26/27 學年

1. 前言：

根據教育局通函第 48/2024 號教育局向每所公營中學及直接資助中學，發放 20 萬元一筆過家長教育津貼，以協助學校組織校本家長教育課程或活動，學校可運用這項津貼於 2023/24-2026/27 年度舉辦家長教育課程或活動，以發展校本家長教育資源，建立正向的家長教育文化。公營中學及直資中學可由 2023/24 年度起跨學年使用津貼至 2026/27 學年完結，即是學校可將未使用的津貼餘額撥入其後的學年或財政年度繼續使用，直至 2027 年 8 月 31 日止。

2. 計劃綱要：

教育局推出的《家長教育課程架構(中學)》包含四個核心範疇，即(一)「認識青少年發展」、(二)「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」、(三)「促進家長身心健康」和(四)「促進家校合作與溝通」，聚焦支援青少年的發展需要。

3. 財政預算：

23/24-26/27 年年度獲撥款：\$200,000

年度	預算支出	家長教育模式				
		講座	工作坊	日營	網上資料庫	課程
23/24	\$0	-	-	-	-	-
24/25	\$55,000	✓	✓	✓	✓	-
25/26	\$72,500	✓	✓	✓	✓	✓
26/27	\$72,500	✓	✓	✓	✓	✓
	共\$200,000					

4. 2024/2025 年度計劃及財政預算

本校計劃運用「一筆過家長教育津貼」作以下用途：

範疇	策略/工作目標	推行日期	對象	檢查/評估	財政預算
(一) 「認識青少年發展」	<ul style="list-style-type: none"> 講座：認識青少年反叛期 →深入分析青少年反叛期的心理和行為特徵，探討其生理、社會及環境因素對青少年發展的影響。參加者將獲得關於反叛行為的理論知識及實務應對策略，並學習如何透過有效的溝通與支持，促進青少年的健康成長與自我認同。 	21/2/2025	家長	透過教師觀察、參加者問卷： →80% 或以上參加者同意透過講座，更加認識青少年反叛行為的實務應對策略	\$5,000
(二) 「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」	<ul style="list-style-type: none"> 工作坊：“親子整理樂：一起清理亂糟糟”自理工作坊 →透過自理親子工作坊，在學校一間課室內學習櫃桶收納等技巧，以及如何配合家裡的流動性進行調整。 	16/11/2024	家長與學生	透過教師觀察、參加者問卷： →80% 或以上參加者同意透過自理工作坊，學習到自理的技巧	\$5,000
	<ul style="list-style-type: none"> 日營：“反轉家庭大冒險”自理營 day camp →專為提升青少年自理能力而設計，參加者將在活動中互相交換父母，以促進更廣泛的社交互動與理解。透過團隊合作挑戰、室內活動及生活技能工作坊，孩子們將學習獨立應對日常挑戰，例如時間管理和基本的財務規劃，幫助孩子們加強彼此之間的信任與合作，有效減少他們對父母的依賴，培養自主能力。這是一個結合教育與娛樂的營會，旨在培養青少年的自信心和解決問題的能力。 	18/1/2025	家長與學生	透過教師觀察、參加者問卷： →80% 或以上參加者同意透過自理營，學習到自理的技巧	\$25000
(三) 「促進家長身心健康」	<ul style="list-style-type: none"> 工作坊：如何化解親子間的潛在衝突：家長調解技巧 →參加者將通過個案研討、模擬情境活動等方式，具體掌握如何在孩子成長過程中，面對不同持份者之間的分歧和矛盾。工作坊將幫助家長學會如何找出共同的利益點和溝通基礎，從而共同確立目標，解決存在的分歧，並達成具有建設性的溝通。 	25/4/2025	家長	透過教師觀察、參加者問卷： →80% 或以上參加者同意透過工作坊，學習到調解親子間潛在衝突	\$10,000

範疇	策略/工作目標	推行日期	對象	檢查/評估	財政預算
	工作坊能幫助家長提升情緒管理和衝突解決的能力，最終實現更和諧的家庭氛圍。參加者將能獲得實用的工具和技巧，以應對日常生活中的挑戰，並建立更健康的親子關係。			的技巧	
(四) 「促進家校合作與溝通」	<ul style="list-style-type: none"> <u>工作坊</u>：傳統中華手工藝親子工作坊 →旨在促進家校合作與溝通，並推廣學校的價值觀教育，強調國民身份認同與中華文化的傳承。家長和孩子將共同參與手工藝創作，透過親身體驗，增進對中華文化的理解和認同，並在輕鬆愉快的環境中建立更緊密的家校聯繫。 	27/6/2025	家長與學生	透過教師觀察、參加者問卷： →80%或以上參加者同意透過工作坊，增進對中華文化的理解	\$10,000
	<ul style="list-style-type: none"> <u>義工</u>：招募家長義工 →提供平台讓家長貢獻時間和技能，支持學校執行各項活動 	2/9/2024 開始 (全年)	家長	成功招募至少20位家長義工	\$0
	<ul style="list-style-type: none"> <u>資源發放</u>：怡中校網“家長教育資源”一欄刊登相關網址連結 →建立“家長教育資源”網上資源庫，讓家長從中了解更多社區資源，協助子女健康成長。 	15/9/2024 開始 (全年)	家長	完成建立網上資源庫	\$0
					總計：\$55,000